



<http://vagueshandgym.jimdo.com/>

[vagueshandgym@gmail.com](mailto:vagueshandgym@gmail.com)

tel : 06 70 64 81 61

## PROJET EDUCATIF

### 1/ Présentation de la structure :

Fémina Gymnique de Villefranche est une association loi 1901 sportive affiliée à la Fédération Française de Gymnastique et à l'UFOLEP.

« Elle a pour but le développement de l'enfant au moyen de la gymnastique et tous sports non violents ».

Fémina propose tout au long de l'année hors vacances scolaires une pratique gymnique de compétition et de loisir dès 2 ans.

Pendant les périodes de vacances scolaires, elle propose des stages gymniques en interne et localement.

Le développement de l'enfant passe aussi par la rencontre avec les autres et la découverte d'autres sports et d'autres milieux.

**Par conséquent l'organisation de ces séjours sportifs permet de répondre à notre objectif premier tout en allant plus loin.**

### **Coordonnées :**

VagueS Vacances Sportives

Chez Mme Groccia Sylvie

115 impasse du Clos de la Grange

Site : <http://vagueshandgym.jimdo.com/>

Mail : [vagueshandgym@gmail.com](mailto:vagueshandgym@gmail.com)

Tél : 06 70 64 81 61

### **Contacts :**

Présidente : GROCCIA SYLVIE

Directeur Administratif : Robert Groccia ;

Tel : 06 70 64 81 61)

VagueS Vacances Sportives organise des stages de gymnastique et de handball d'une semaine dans la ville de Dinard en Bretagne :



<http://vagueshandgym.jimdo.com/>

[vagueshandgym@gmail.com](mailto:vagueshandgym@gmail.com)

tel : 06 70 64 81 61

## 2/ Le projet éducatif :

### ***Réaffirmer nos valeurs***

**Plaisir :** Parce que c'est la notion qui nous apparaît essentielle, parce que c'est ce qui a dirigé et ce qui dirige encore notre envie de faire du sport ou de l'enseigner (Quel que soit le niveau des participants, de la découverte au perfectionnement).

**Progression :** C'est le mettre mot de nos valeurs, si le jeune doit s'inscrire dans une logique, c'est bien celle là. Elle devrait pouvoir le guider toute sa vie, à nous de lui donner les outils pour y arriver. (Elle prendra forme sous une auto-évaluation).

**Haut-niveau :** Face à la professionnalisation du sport, beaucoup d'enfants souhaitent devenir de grands sportifs, mais très peu connaissent l'exigence que demande un tel projet. Nous proposons une petite immersion dans la filière de l'excellence en prenant tous les paramètres en compte, du recrutement de ces entraîneurs diplômés et expérimentés, au contenu des séances d'entraînements, au programme sportif, l'évaluation et la récupération.

**Vacances et collectivité :** N'oublions pas que le jeune doit profiter de ses vacances, et qu'au-delà du sport il y a le partage et le respect du fait de vivre avec l'autre ..... Valeurs d'autant plus importantes qu'elles sont la base même du sport collectif. Les garçons et les filles collaboreront à l'apprentissage du « vivre ensemble ».

### ***Les objectifs éducatifs :***

- Permettre à l'enfant et au jeune de vivre un temps de vacances associé à la pratique du sport, prendre conscience de ses valeurs et limites du moment
- Favoriser l'autonomie de l'enfant, dans le respect des besoins et des caractéristiques de chaque âge à travers la construction des règles de vie.
- Amener l'enfant à découvrir le sport de haut niveau, favoriser l'acquisition et l'apprentissage de savoirs techniques appropriés.
- Favoriser la tolérance, l'expression de la solidarité et la reconnaissance de la diversité, dans un climat convivial.
- Favoriser l'ouverture des activités en incitant la mixité et les passerelles entre tranches d'âge amener l'enfant au respect de son corps par le sport.
- Ce stage vise également la découverte du milieu et des activités de mer.



<http://vagueshandgym.jimdo.com/>  
[vagueshandgym@gmail.com](mailto:vagueshandgym@gmail.com)  
tel : 06 70 64 81 61

## Le projet pédagogique :



- a) - Situation géographique
- b) - L'équipe d'encadrement
- c) - Les objectifs généraux
- d) - La journée type
- e) - Les activités
- f) - Divers

### a) **Situation géographique**

Le séjour se déroulera dans le Campus d'excellence sportif « Sport Bretagne » dans la ville de DINARD. Un accueil en pension complète d'une soixantaine d'enfants à partir de dix ans originaires de toute la France. L'hébergement et le complexe sportif se situent à deux pas de la plage. Les stagiaires sont répartis en chambre de 2.





<http://vagueshandgym.jimdo.com/>

[vagueshandgym@gmail.com](mailto:vagueshandgym@gmail.com)

tel : 06 70 64 81 61

## b) L'équipe

- Un directeur de stage ( BE, BAFD)
- 1 responsable de l'activité gym ( BE1)
- 1 responsable Handball ( BE2 , BAFD)
- 1 responsable du suivi sanitaire
- 4 animateurs ( BAFA)

La constitution de cette équipe respecte les normes qualificatives imposées pour l'encadrement de mineurs.

## c) Les objectifs généraux

- L'intégration et le respect

Les adultes apprendront aux enfants à respecter chaque individu sans distinction de race, d'idée, ou religion.

Nous leur apprendrons à respecter la collectivité, c'est-à-dire les règles de vies imposées par le nombre de personnes présentes et l'organisation qui en découle.

Chaque jour les moments seront consacrés à respecter l'individualité de chacun sous forme de jeux libres.

- L'hygiène

Les enfants prendront une douche au minimum une fois par jour. Le brossage des dents aura lieu trois fois par jour après les repas. Les adultes apprendront aux enfants à reconnaître le linge sale du linge propre, à ne pas le mélanger et le ranger correctement.

- La Santé

Chaque jour la personne responsable s'assurera de soigner les enfants qui auraient des plaies ou des infections, avant les activités du matin ainsi que le soir au retour.

- Les temps calmes

Les journées seront coupées de temps calmes. Après chaque activité du matin ou de l'après-midi et avant chaque repas, des retours au calme seront organisés. Ces moments auront pour but de détendre les enfants et de leur permettre d'aborder les repas dans les meilleures conditions et d'obtenir un certain calme en mangeant. Une agora sera organisée quotidiennement afin de recueillir le ressenti de chaque stagiaire.



<http://vagueshandgym.jimdo.com/>

[vagueshandgym@gmail.com](mailto:vagueshandgym@gmail.com)

tel : 06 70 64 81 61

#### d) La journée type

Cette journée à travers l'utilisation du temps de l'espace, ainsi qu'à travers l'équilibre entre les différents temps forts de la journée (repas, repos, activités) doit permettre à l'enfant de trouver un rythme qui lui est propre.

8H15-9H00 :	lever échelonné
9H00-9H30 :	toilette et rangement
9H30 :	départ en activité
12H30 :	repas
13H30 :	temps calme
14H15 :	départ en activité
17H00 :	goûter
18H30 :	douches
19H15 :	dîner
20H30 :	veillée

L'heure du coucher dépend de l'intensité de la journée et de l'âge des enfants.

La journée type se voit modifiée à l'occasion de journées exceptionnelles telles que :

Pique-nique, excursions, journée à thème, etc...

#### e) Les activités complémentaires

- Char à voile et/ ou catamaran
- Piscine (toboggan aquatique)
- Mini-golf
- Baignades et plages
- Visite de St Malo
- Traversée en bateau de l'estuaire de la Rance





<http://vagueshandgym.jimdo.com/>

[vagueshandgym@gmail.com](mailto:vagueshandgym@gmail.com)

tel : 06 70 64 81 61

Des activités informelles :

Certaines salles d'activités seront aménagés avec des petits coins : livres, jeux de société... Cette organisation doit permettre à l'enfant de se prendre en charge et d'exercer un libre choix. Elle favorise également les relations privilégiées.

Les activités aquatiques :

Etant donné l'implantation du centre, les activités en rapport avec l'eau constitueront un des temps fort du séjour.

Des jeux sur la plage seront organisés régulièrement avec une progression du sable vers la mer, de l'émersion vers l'immersion.

#### f) Divers

Chaque soir l'équipe se réunira afin de faire un bilan de la journée et affiner le programme du lendemain.

Un bilan avec les stagiaires sera aussi réalisé en fin de séjour.

La famille doit rester présente et pourra donner de ses nouvelles ainsi qu'en recevoir.

Le téléphone portable sera remis chaque soir à l'équipe et restitué au jeune le lendemain après l'activité.

